



## **TALLER 1: El voluntariado: compromiso a lo largo de la vida**

**Dinamizador: Jordi Virgili**

**Voluntariado en familia. Jaume Morego. Escuela Padre Manyanet**

Un grupo de familias y educadores del Colegios Padre Manyanet y Jesús, María y José de Barcelona han impulsado esta iniciativa que promueve que las familias realicen acciones de voluntariado en su tiempo de ocio, como actividad de educación en valores.

Educación en valores, alternativa de ocio familiar

La familia actúa en equipo (en sus diversas posibilidades combinatorias: todos juntos, o padre/madre e hijo/a, o abuelo/a y nieto/a, etc.) y sumando sus capacidades, habilidades y disponibilidades, lleva a cabo una acción de solidaridad. De esta modo la familia vive la experiencia del voluntariado y su valores, como fuente de enriquecimiento personal y familiar, como proyecto educativo y transformador. Los miembros comparten el compromiso social del voluntariado, experimentan el altruismo y la gratuidad. Se convierte en una alternativa de ocio familiar que nos permite vivir un tiempo de ocio con sentido y altamente enriquecedor.

Fortalecer la familia, mejorar la sociedad

El proyecto surge de la voluntad de construir una sociedad más justa y humana, a partir del esfuerzo colectivo de las familias ya través de acciones de solidaridad, las que, una vez desarrolladas, revierten en beneficio de las familias, como experiencia educativa, de crecimiento personal y de fortalecimiento de la dinámica y los lazos familiares.

La familia es el centro del proceso, el cual se estructura en base a dos vectores principales: la acción solidaria realizada por parte de la familia y la reflexión y fortalecimiento de los lazos familiares como consecuencia de la acción solidaria que se desarrolla.

Líneas de voluntariado

### 1. Voluntarios del Banco de los Alimentos

Las familias voluntarias se suman a la campaña "Gran recogida de alimentos en Cataluña" que organiza la Fundación el Banco de los Alimentos. Situándose en la puerta de supermercados piden a los ciudadanos que colaboren en la campaña comprando arroz, pasta, legumbre, aceite, leche, ... En el año 2010 voluntariado en familia apporto 200 voluntarios en 5 supermercados de los barrios de Les Corts y Sant Andreu, ayudando a captar cerca de 25 toneladas de alimentos.



## 2. Nos ponemos las botas de agua y limpiamos ríos

Proyecto Ríos es una iniciativa de la Asociación Hábitats que permite que un pequeño grupo apadrine un tramo de río. La Asociación te proporciona el material y la formación para que el grupo realice una serie de análisis biológicos del río (Temperatura, Ph, observación de insectos, etc.). Los datos obtenidos se enviamos por Internet a la Asociación, de tal manera que ésta los utiliza para realizar informes anuales sobre el estado de los ríos en Cataluña. Al mismo tiempo, el grupo realiza tareas de mantenimiento del entorno natural del río.

## 3. Acompañamos mayores

Residencia Asistida, Centro de Día y Casal de Les Corts (C / Montnegre 33 - 35. 08029 Barcelona). Bajo la coordinación de los responsables de la Residencia se pueden llevar a cabo diferentes actividades de voluntariado, pudiendo establecer diferentes grados de compromiso (semanal, mensual, esporádico, etc.). Diferentes grupos de padres y alumnos han visitado la residencia (concierto de la Banda de Música, festival de baile, festividad de San Jorge, etc.)

### Amigos de los Mayores

Amigos de los Mayores es una organización de voluntariado que actúa en Barcelona desde 1987, con quien hemos organizado el Encuentro de familias con personas mayores. Cada familia ha ido a buscar una persona mayor en su casa y la llevado a la escuela donde hemos celebrado un encuentro con actuación de la banda de música y una merienda compartida.

## 4. Centro de Acogida de Animales de Compañía (CAAC)

Sacar a pasear los perros por los alrededores del Centro de Acogida para que puedan salir un rato de sus jaulas, o participar en actividades de socialización de gatos son algunas de las actividades que podemos hacer en la perrera municipal CAAC.

## 5. Nuestros abuelos también pueden ser voluntarios

Cualquiera de las actividades mencionadas están abiertas a los abuelos / abuelas de las nuestras familias, acompañando a sus nietos. Pero también estamos trabajando con el Colegio para que los abuelos / abuelas puedan realizar actividades de voluntariado dentro de la escuela, apoyando a los maestros, dentro del horario lectivo, en tareas como contar cuentos a los más pequeños, ayudar a gestionar el huerto de la azotea, en el taller de coser batas, etc.