



TALLER 1: El voluntariado: compromiso a lo largo de la vida
Dinamizador: Jordi Virgili

El programa Gente 3.0. Montserrat Caminal, Subdirectora del Área de Acción Social de la Fundación "la Caixa"

Los orígenes del Programa de Personas Mayores de la Obra Social "la Caixa" se sitúan a comienzos del siglo XX con los homenajes a la vejez, ya lo largo de este tiempo siempre se han ido adaptando a los cambios y necesidades de este colectivo.

En los últimos años, el perfil de las personas mayores ha evolucionado con el progreso de la sociedad: la mejora de las condiciones sociales y de salud han aportado más calidad de vida, y encontramos unos nuevos perfiles con una mejor formación y conocimientos.

En consecuencia la Obra Social "la Caixa" ha introducido otro cambio en el programa de personas mayores con el lanzamiento de otra iniciativa que quiere ser innovadora y transformadora denominada Gente 3.0.

Gente 3.0 es un proyecto para impulsar y priorizar la labor del voluntariado de gente mayor. Se quiere potenciar un papel social importante de las personas mayores, evitando la situación de marginalidad social, promover su sentimiento de utilidad social, dar sentido a esta etapa de la vida y recuperar el prestigio social. Además de recuperar los valores de conocimientos y experiencias adquiridos por las personas durante toda la vida, también se pretende contribuir a mejorar las necesidades sociales gracias a la aportación y dedicación de las personas mayores para paliar los déficits sociales. Con estos objetivos, la Obra Social pretende fomentar y fortalecer las acciones voluntarias de las personas mayores para situarlos como protagonistas en nuestra sociedad.

EspaiCaixa y Centros de Mayores

La Obra Social desarrolla sus programas para las personas mayores en todo el territorio español a través de centros propios y en convenio con las diferentes Administraciones Públicas, Ayuntamientos y Consejerías de las Comunidades Autónomas. Actualmente la red está integrada por 602 Centros, de los cuales 65 son propios y 537 en colaboración con las Administraciones Públicas.

Proyectos de voluntariado. Historias de vida

Es una forma innovadora de acercarse a las TICs, a partir de desarrollo de proyectos escogidos por los participantes, sobre la propia vida u otros temas de interés. Se hacen en las CiberCaixa de los Centros de Mayores con la participación de los voluntarios.

Activa La Mente

Es una plataforma virtual de estimulación cognitiva dirigida a las personas mayores con el objetivo de ejercitar las funciones cerebrales superiores, estimular las capacidades cognitivas, mantener la mente activa. Su finalidad es



fundamentalmente preventiva y parte de que un entrenamiento sistemático de las actividades mentales aporta beneficios para la salud.

Los voluntarios desarrollan tareas de dinamización y apoyo para que las personas mayores ejerciten la plataforma.

Grandes Lectores

El proyecto consiste en la participación en tertulias en torno a la lectura de un libro, elegido por su temática y dinamizado por voluntarios. Se trata de un punto de encuentro para mejorar la comunicación, favorecer las relaciones sociales para evitar el aislamiento y la soledad, y ejercitar la memoria.

Se desarrolla en los centros de mayores y está previsto ampliarlo a otros espacios, como residencias, centros de día, o en el propio domicilio de las personas, que tienen dificultad para desplazarse.

Respiro Familiar

Este proyecto promueve una red de voluntarios mayores para acompañar a personas en situación de dependencia en su domicilio a fin de dar espacios de respiro al cuidador familiar que le permiten realizar actividades personales, asistir a una formación, etc. Durante este tiempo el voluntario ofrece diferentes actividades al enfermo, tales como Activa La Mente, Grandes lectores, etc.

Acción local

Impulsa proyectos de voluntariado que se realicen en colaboración con entidades, asociaciones o instituciones de la comunidad. Los objetivos del proyecto son promover la presencia de las personas mayores en la comunidad con un papel integrador y transformar los centros de mayores en espacios abiertos a la comunidad.

Proyectos intergeneracionales

Promueven las relaciones intergeneracionales mediante la participación e implicación activa de las personas mayores. Enmarcado en el año europeo del voluntariado, los proyectos de este año se dedican a "La solidaridad y el voluntariado", haciendo así un reconocimiento al voluntario. Se quiere trabajar entre niños y mayores los valores que encarna el voluntariado, como la solidaridad, la cooperación, el altruismo, la gratuidad y el compromiso, entre otros.

Uno de los retos de este año es dar a conocer a los niños y jóvenes participantes labor social que desarrolla el voluntario y sensibilizarlos respecto al valor de acciones que llevan a cabo, al mismo tiempo que concienciarlos del papel que ellos mismos pueden desarrollar para vivir en un entorno más solidario.

CiberCaixas Solidarias

La formación en las TIC ha posibilitado una nueva función de las personas mayores: el voluntariado en las TICS, desarrollando acciones solidarias para contribuir a romper la brecha digital en colectivo desfavorecidos o en riesgo de

II Congrés Europeu del Voluntariat

Barcelona
9, 10 i 11 de novembre de 2011



exclusión social: personas con discapacidad física o psíquica, recién llegados e internos en centros penitenciarios. Con estos objetivos las CiberCaixa de los Centros de Mayores se transforman en espacios de participación social y nacen las CiberCaixas Solidarias.

El conocimiento de programas informáticos y de Internet es útil a los recién llegados para encontrar un puesto de trabajo, y además es un programa que facilita la cohesión social.

CiberCaixa en Centros Penitenciarios. Personas mayores voluntarias enseñan informática a jóvenes internos en proceso de reinserción sociolaboral de cara a superar el analfabetismo digital de este colectivo, a la vez que la propia informática se transforma en una herramienta fundamental a través de la cual realizan una tarea de normalización de relaciones humanas, de creación de confianza, de valoración del otro al margen de la edad, de conocimiento mutuo, de transmisión de valores, de diálogo intergeneracional, etc.

DATOS VOLUNTARIADO

Actualmente las 17 asociaciones de voluntarios de mayores promovidas por la Obra Social "la Caixa" cuentan con 4.118 socios que durante el año 2010 han llevado a cabo 1.678 acciones voluntarias de las que se han beneficiado 400.951 personas. Destacamos que durante el año 2010, 346 internos de centros penitenciarios se han beneficiado de las actividades que han llevado a cabo las personas mayores voluntarias en las CiberCaixa Solidarias de 6 Centros Penitenciarios.

Con estos proyectos la Obra Social "la Caixa" mantiene su compromiso con las personas mayores y afronta los retos de una nueva época en promover que el su papel social sea más decisivo. No hay duda de que las personas mayores de hoy se encuentra en un momento idóneo para contribuir activamente con su experiencia el desarrollo de nuestra sociedad.