



TALLER 1: El voluntariat: compromís al llarg de la vida Dinamitzador: Jordi Virgili

El programa Gent 3.0. Montserrat Caminal, Sotsdirectora de l'Àrea d'Acció Social de la Fundació "la Caixa"

Els orígens del Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" es situen a començament del segle XX amb els homenatges a la vellesa, i al llarg d'aquest temps sempre s'han anat adaptant als canvis i necessitats d'aquest col·lectiu.

En els darrers anys, el perfil de la gent gran ha evolucionat amb el progrés de la societat: la millora de les condicions socials i de salut han aportat més qualitat de vida, i trobem uns nous perfils amb una millor formació i coneixements.

En conseqüència l'Obra Social "la Caixa" ha introduït un altre canvi al programa de gent gran amb el llançament d'una altra iniciativa que vol ser anticipadora, innovadora i transformadora denominada Gent 3.0.

Gent 3.0 és un projecte per impulsar i prioritzar la tasca del voluntariat de gent gran. Es vol potenciar un paper social important de la gent gran, evitant la situació de marginalitat social, promoure el seu sentiment d'utilitat social, donar sentit a aquesta etapa de la vida i recuperar el prestigi social. A més de recuperar els valors de coneixements i experiències adquirits per les persones durant tota la vida, també es pretén contribuir a millorar les necessitats socials gracies a l'aportació i dedicació de la gent gran per pal·liar els dèficits socials.

Amb aquests objectius, l'Obra Social pretén fomentar i enfortir les accions voluntàries de la gent gran per situar-los com a protagonistes en la nostra societat.

EspaiCaixa i Centres de Gent Gran

L'Obra Social desenvolupa els seus programes per a la gent gran en tot el territori espanyol a través de centres propis i en conveni amb les diferents administracions públiques, Ajuntaments i Conselleries de les Comunitats Autònomes. Actualment la xarxa està integrada per 602 Centres, dels quals 65 son propis y 537 en col·laboració amb les Administracions Públiques.

Projectes de voluntariat

Histories de vida

És una forma innovadora d'apropar-se a les TICs, a partir de desenvolupament de projectes escollits pels participants, sobre la pròpia vida o altres temàtiques d'interès. Es fan a les CiberCaixa dels Centres de Gent Gran amb la participació dels voluntaris.



ActivaLaMent

És una plataforma virtual d'estimulació cognitiva adreçada a la gent gran amb l'objectiu de exercitar les funcions cerebrals superiors, estimular les capacitats cognitives, mantenir la ment activa. La seva finalitat es fonamentalment preventiva i parteix de que un entrenament sistemàtic de les activitats mentals aporta beneficis per la salut.

Els voluntaris desenvolupen tasques de dinamització i suport per tal que les persones grans exercitin la plataforma.

Grans Lectors

El projecte consisteix en la participació en tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre, triat per la seva temàtica i dinamitzat per voluntaris. Es tracta d'un punt de trobada per millorar la comunicació, afavorir les relacions socials per evitar l'aïllament i la soledat, i exercitar la memòria.

Es desenvolupa als centres de gent gran i està previst ampliar-ho a altres espais, com residències, centres de dia, o al domicili de les persones que tenen dificultat per desplaçar-se.

Respir Familiar

Aquest projecte promou una xarxa de gent gran voluntària per acompanyar a persones en situació de dependència en el seu domicili a fi de donar espais de respir al cuidador familiar que li permeten fer activitats personals, assistir a una formació, etc. Durant aquest temps el voluntari oferta diferents activitats al malalt, tals com ActivaLaMent, Grans lectors, etc.

Acció local

Impulsa projectes de voluntariat que es realitzin en col·laboració amb entitats, associacions o institucions de la comunitat. Els objectius del projecte són promoure la presència de la gent gran a la comunitat amb un paper integrador i transformar els centres de gent gran en espais oberts a la comunitat.

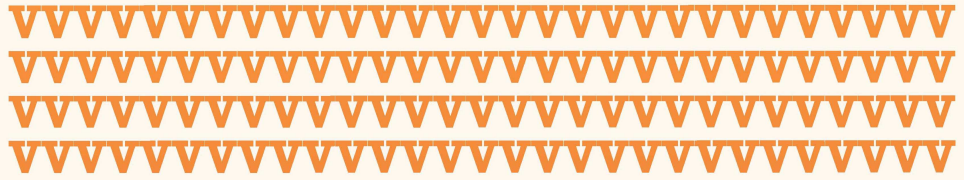
Projectes intergeneracionals

Promouen les relacions intergeneracionals mitjançant la participació i implicació activa de les persones grans. Emmarcat en l'any europeu del voluntariat, els projectes d'enguany es dediquen a "La solidaritat i el voluntariat", fent així un reconeixement al voluntari. Es vol treballar entre nens i gent gran els valors que encarna el voluntariat, com la solidaritat, la cooperació, l'altruisme, la gratuïtat i el compromís, entre d'altres.

Un dels reptes d'aquest any és donar a conèixer als nens i joves participants la tasca social que desenvolupa el voluntari i sensibilitzar-los respecte al valor d'accions que duen a terme, al mateix temps que conscienciar-los del paper que ells mateixos poden desenvolupar per viure en un entorn més solidari.

II Congrés Europeu del Voluntariat

Barcelona
9, 10 i 11 de novembre de 2011



CiberCaixes Solidàries

La formació en las TICS ha possibilitat una nova funció de la gent gran: el voluntariat en les TICS, desenvolupant accions solidàries per contribuir a trencar la fractura digital a col·lectiu desfavorits o en risc d'exclusió social: persones amb discapacitat física o psíquica, nouvinguts i interns en centres penitenciaris. Amb aquests objectius les CiberCaixa dels Centres de Gent Gran es transformen en espais de participació social i neixen les CiberCaixes Solidàries.

El coneixement de programes informàtics i d'Internet és útil als **nouvinguts** per trobar un lloc de treball, i a més és un programa que facilita la cohesió social.

CiberCaixa **en Centres Penitenciaris**. Persones grans voluntàries ensenyen informàtica a joves interns en procés de reinserció sociolaboral de cara a superar l'analfabetisme digital d'aquest col·lectiu, a l'hora que la pròpia informàtica es transforma en una eina fonamental a través de la qual realitzen una tasca de normalització de relacions humanes, de creació de confiança, de valoració de l'altre al marge de l'edat, de coneixement mutu, de transmissió de valors, de diàleg intergeneracional, etc.

DADES VOLUNTARIAT

Actualment les 17 associacions de voluntaris de gent gran promogudes per l'Obra Social "la Caixa" compten amb 4.118 socis que durant l'any 2010 han dut a terme 1.678 accions voluntàries de les que s'han beneficiat 400.951 persones. Destaquem que durant l'any 2010, 346 interns de centres penitenciaris s'han beneficiat de les activitats que han dut a terme les persones grans voluntàries en les CiberCaixa Solidàries de 6 Centres Penitenciaris.

Amb aquests projectes l'Obra Social "la Caixa" manté el seu compromís amb les persones grans i afronta els reptes d'una nova època en promoure que el seu paper social sigui més decisiu. No hi ha dubte que la gent gran d'avui es troba en un moment idoni per a contribuir activament amb la seva experiència al desenvolupament de la nostra societat.